



Kaderkriterien DLRG Schleswig-Holstein für 2027

Die sportlichen Leistungen für die Kaderzugehörigkeit sind im Zeitraum vom 01. Januar 2026 - 15. Dezember 2026 zu erbringen und über das [Formular \(https://forms.gle/XxguDQuQ7dKVYbqT9\)](https://forms.gle/XxguDQuQ7dKVYbqT9) bis zum 20. Dezember 2026 einzutragen. Das Erreichen der Kadernormen führt nicht automatisch zur Aufnahme in den Kader. Über die Zugehörigkeit zum Kader entscheidet das Landestrainerteam im Dezember 2026 und informiert die Sportler anschließend per E-Mail. Wir behalten uns vor, bei herausragenden sportlichen Leistungen, Sportler/Innen nachträglich in den Kader zu berufen oder zu den Auswahlwettkämpfen zu nominieren.

Außerdem besteht auch im laufenden Jahr die Möglichkeit sich für den Kader zu melden, wenn im Jahr 2027 die Kriterien erst erfüllt werden.

Es gibt die drei unten aufgeführten Landeskader (L-A/B/C-Kader). Die Landeskadernormen sind abhängig von den Weltrekorden (L-A), Junioren-Weltrekorden (L-B) und Landesrekorden (L-C). Sollten wir feststellen, dass die Normen nicht passend sind, behalten wir uns vor diese anzupassen.

Zusätzlich können darüber hinaus auch jederzeit SportlerInnen durch die jeweiligen Heimtrainer zur Sichtung dem Landestrainer vorgeschlagen werden.

Die Pool-Kadernormen und Platzierungen werden bei alle Einzelwettkämpfen im Pool anerkannt, die nach offiziellem Regelwerk der DLRG, der ILSE oder der ILS geschwommen werden. Interne Qualifikationen in den Vereinen sind davon ausgenommen. Die Ocean-Kadernormen werden anerkannt, wenn sie bei den internationalen Meisterschaften (EM/WM), der DLRG-Trophy, dem DLRG-Cup, dem JRP und dem Lifesaving Cup erreicht werden.

Sollte die Anzahl der geschwommenen Zeiten die Kapazität des Kaders überstreiten, wird nach Deutlichkeit des Unterbietens der Normen in den Kader aufgenommen. Grundsätzlich werden maximal 80 Athleten/Athletinnen in den Kader aufgenommen. Die Zusammensetzung richtet sich an folgende Aufteilung:

- L-A-Kader: 16 Athleten/ Athletinnen
- L-B-Kader: 24 Athleten/ Athletinnen
- L-C-Kader: 40 Athleten/ Athletinnen

Sollte in einem Kader das Kontingent nicht ausgefüllt werden, kann dieses durch die anderen Kader aufgefüllt werden.

Kaderkriterien:

- Erreichen von mindestens einer Kadernorm in der Halle, geschwommen auf der 50m-Bahn
- oder erreichen von mindestens zwei Kadernormen in der Halle, geschwommen auf der 25m-Bahn
- oder Erreichen eines der Kriterien Platzierungen (Pool/Ocean).
- Aktuelle Startberechtigung für eine Gliederung in Schleswig-Holstein
- Für Folgejahre: Teilnahme an mindestens einer Kadermaßnahme im Jahr

L-A

Zeiten

Weiblich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübung	200m Superlifesaver
ab 2007	02:29,91	00:38,72	01:03,10	01:07,75	01:20,25	02:47,37
bis 2008	02:34,86	00:40,69	01:06,60	01:10,22	01:24,99	02:55,02

Männlich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübung	200m Superlifesaver
ab 2007	02:17,43	00:33,46	00:55,41	00:59,60	01:12,05	02:31,27
bis 2008	02:25,93	00:35,52	01:01,45	01:01,51	01:13,36	02:36,30

LK-A

Plazierungen

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1 - 16	Interclub-Einzelstrecke WM	1 - 14	Interclub-Einzelstrecke WM
1 - 10	Interclub-Einzelstrecke EM	1 - 10	Interclub-Einzelstrecke EM
1 - 10	DMM Mehrkampf	1 - 12	DLRG Cup - Einzelstrecke
1 - 8	DEM Einzelstrecke	1 - 24	DLRG Cup - Mehrkampf
		1 - 16	DLRG Trophy Disziplin-Gesamtwertung
		1 - 10	Lifesaving Cup Gesamtwertung
		1 - 5	Lifesaving Cup Einzelstrecke

L-B (Jahrgang 2012 bis 2009)

Zeiten

Weiblich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübung	200m Superlifesaver
2009	02:37,34	00:41,02	01:08,57	01:12,50	01:27,76	03:00,71
2010	02:42,30	00:42,34	01:10,54	01:14,79	01:30,52	03:06,40
2011	02:49,73	00:44,33	01:13,50	01:18,21	01:34,67	03:14,94
2012	03:02,12	00:47,64	01:18,43	01:23,92	01:41,58	03:29,17

Weiblich	100m Hindernis	50m Retten	50m Retten mit Flossen
2012	01:20,02	00:47,64	00:33,15

Männlich	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten mit Flossen	100m Retten mit Flossen und Gurtretter	100m kombinierte Rettungsübung	200m Superlifesaver
2009	02:30,59	00:38,12	01:03,27	01:03,51	01:15,74	02:41,38
2010	02:35,26	00:39,28	01:05,09	01:05,51	01:18,13	02:46,46
2011	02:42,27	00:41,01	01:07,82	01:08,51	01:21,71	02:54,09
2012	02:53,94	00:44,48	01:12,38	01:13,51	01:27,67	03:06,79

Männlich	100m Hindernis	50m Retten	50m Retten mit Flossen
2012	01:21,20	00:44,48	00:33,02

L-B (Jahrgang 2012 bis 2009)

Plazierungen

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1 - 16	DMM – Mehrkampf	12 - 16	DLRG Cup - Einzelstrecke
1 - 8	DEM – Einzelstrecke	24 - 32	DLRG Cup - Mehrkampf
1 - 16	Interclub-Einzelstrecke JWM	1 - 10	DLRG Trophy Disziplin-Einzelwertung
		1 - 16	Lifesaving Cup Gesamtwertung
		1 - 8	Lifesaving Cup Einzelstrecke
		1 - 20	Interclub-Einzelstrecke JWM

L-C (Jahrgang ab 2013)

Zeiten

Weiblich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2013		01:22,07		00:48,34		00:34,31
2014	00:40,46	01:24,80	00:43,29	00:49,89	00:29,55	00:35,46
2015 u. J.	00:41,78	01:27,54	00:44,70	00:51,45	00:30,52	00:36,61

Männlich	50m Hindernis	100m Hindernis	50m kombiniertes Schwimmen	50m Retten	50m Flossen	50m Retten mit Flossen
2013		01:23,11		00:48,42		00:33,86
2014	00:40,69	01:25,64	00:45,09	00:49,98	00:29,15	00:34,97
2015 u. J.	00:41,94	01:28,18	00:46,57	00:51,55	00:30,09	00:36,09

L-C (Jahrgang bis 2013)

Plazierungen

Pool		Ocean	
Platz	Wettkampf	Platz	Wettkampf
1 - 16	DMM - Mehrkampf	Bester SHler im Jahrgang (AK12 und AK13/14)	Young-Star-Cup