

Laufzettel zur Vorbereitung auf die Ausbilder-Prüfer-Lehrgänge

Für angehende Ausbilder/Prüfer (AP) wurde ein Laufzettel nach einer Ideensammlung der Fachreferenten und Ergänzungen der Workshop-Teilnehmerinnen und Teilnehmer der TL-Tagung entwickelt. Hier werden Voraussetzungen beschrieben, die zur erfolgreichen Teilnahme am AP erforderlich sind. Diese Voraussetzungen sollten in der Gliederung mit qualifizierten Unterstützerinnen und Unterstützern (Paten) durchgesprochen, geübt, geprobt oder verbessert werden. Die Paten zeichnen ihre Mitwirkung auf dem Laufzettel ab. Der Laufzettel wird in den Download-Bereich von sh.dlrg eingestellt, auf den Assistenten-Lehrgängen beworben und mit der Einladung zum AP verschickt.

Den TN wird dringend empfohlen, dieses Instrument zu nutzen und die Dokumentation zum Ausbilder-Prüfer-Lehrgang mit zu bringen. Für uns ist dieses auch eine wichtige Rückmeldung über die Zusammenarbeit mit den Gliederungen. Aus diesem Grund wünschen wir uns auch die Angabe der Qualifikation der Paten (z. B. „Lehrschein“, „AP Schwimmen“...). So wird für uns leichter nachvollziehbar, welche Unterstützungsmöglichkeiten es innerhalb der Gliederungen gibt. Selbstverständlich können einzelne Kompetenzen/Erwartungen von unterschiedlichen Paten begleitet werden.

Ein „Pro-forma-Abhaken“ macht daher keinen Sinn. Es ist ausdrücklich ein Angebot zur freiwilligen Nutzung und Rückmeldung, das seinen Zweck nur bei ernsthafter Nutzung erfüllen kann. Einzelne Lücken sind dabei kein Anlass zur Sorge.

Renate Riecken, Leiterin Ausbildung

Laufzettel zur Vorbereitung auf den Ausbilder/Prüfer Rettungsschwimmen

Kompetenz/Erwartung	Pate: Name, Qualifizierung
Ich kann in sauberer Technik (mit Atmung!) 50 m Brustschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik (mit Atmung!) 50 m Kraulschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik 50 m Rückenkreulschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung.	
Ich beherrsche in jeder Lage einen entsprechenden Start und eine Wende.	
Ich kann 200m mit Flossen schwimmen.	
Ich kenne die theoretischen Inhalte aus dem Handbuch Rettungsschwimmen.	
Ich kenne den Aufbau der Prüfungsordnung und wichtige Teilleistungen für die einzelnen Rettungsschwimmabzeichen.	
Ich kenne das Prüfungsfragen-Quiz der DLRG.	
Ich beherrsche den Umgang mit folgenden Rettungsmitteln: Rettungsboje oder Rettungsgurt, Rettungsball oder Wurfleine, Rettungsleine mit Gurt.	
Ich beherrsche den Kreuzhebegriff und den Schultertragegriff	
Die Planung meiner praktischen Lehrprobe habe ich mit einem Ausbilder durchgesprochen.	
Meine praktische Lehrprobe habe ich mit einer Gruppe im Wasser erprobt.	
Meine schriftliche Ausarbeitung wurde gegengelesen.	
Meine theoretische Lehrprobe habe ich durchgesprochen und mit einem Zuhörer geprobt	

Folgende Dokumente kann ich vorlegen	
ATN Modul Rettungsschwimmen	
ATN Modul Schwimmen	
Gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung	
Gültiges DRSA Silber	
Befürwortung der Gliederung	
Gesundheitserklärung (=ich bin fit und kann im Wasser alle Übungen mit schwimmen!) Bei Teileinschränkungen vorher Kontaktaufnahme mit dem Lehrgangleiter. Ohne Wasserzeit keine ATN!	
Schriftliche Ausarbeitung zur Lehrprobe	
Vorbereitung theoretische Lehrprobe	

Laufzettel zur Vorbereitung auf den Ausbilder/Prüfer Schwimmen

Kompetenz/Erwartung	Pate: Name, Qualifizierung
Ich kann in sauberer Technik (mit Atmung!) 50 m Brustschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik (mit Atmung!) 50 m Kraulschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik 50 m Rückenraulschwimmen.	
Ich kann in sauberer Technik 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung.	
Ich beherrsche in jeder Lage einen entsprechenden Start und eine Wende.	
Ich kenne die Baderegeln mit Begründung.	
Ich kenne den Aufbau der Prüfungsordnung und wichtige Teilleistungen für die einzelnen Schwimmbzeichen.	
Ich kenne das Prüfungsfragen-Quiz der DLRG.	
Ich kenne mindestens 3 verschiedene Spiele in der Wassergewöhnung und der Schwimmausbildung.	
Ich habe verschiedene Hilfsmittel in der Schwimmausbildung selber im Wasser erprobt.	
Ich habe mindestens eine Ausbildungseinheit in der Wassergewöhnung oder der Schwimmausbildung selber geplant und angeleitet.	
Die Planung meiner praktischen Lehrprobe habe ich mit einem Ausbilder durchgesprochen.	
Meine praktische Lehrprobe habe ich mit einer Gruppe im Wasser erprobt.	
Meine schriftliche Ausarbeitung wurde gegengelesen.	

Folgende Dokumente kann ich vorlegen	
ATN Modul Wassergewöhnung	
ATN Modul Schwimmen	
Gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung	
Gültiges DRSA Silber	
Befürwortung der Gliederung	
Gesundheitserklärung (=ich bin fit und kann im Wasser alle Übungen mit schwimmen!) Bei Teileinschränkungen vorher Kontaktaufnahme mit dem Lehrgangleiter. Ohne Wasserzeit keine ATN!	
Schriftliche Ausarbeitung zur Lehrprobe	